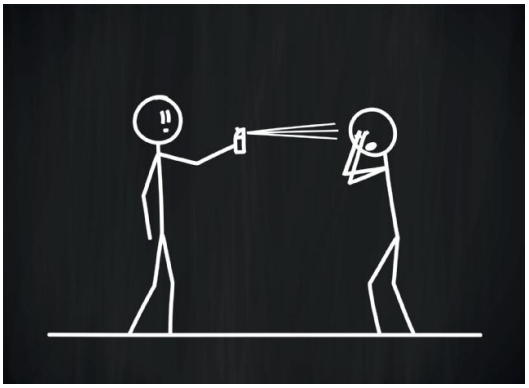
pallas
Selbstverteidigung ♀ Autodéfense

# Pfefferspray-Instruktionskurs



Am 24.11.2026 **19:30 -21:00 Uhr**

---

**Lerne den Umgang mit dem Pfefferspray. Keine Vorkenntnisse erforderlich.**

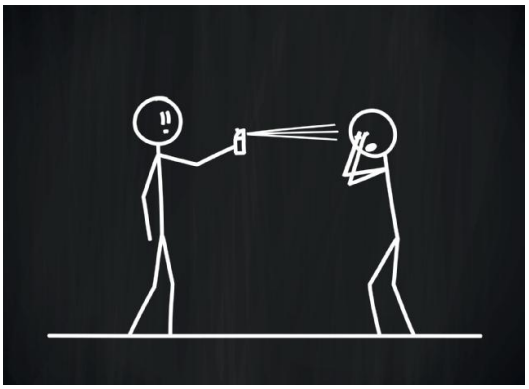
Alles was du schon immer über Pfeffersprays wissen wolltest, kannst du an diesem Abend bei uns fragen und erfahren.

Du lernst in verschiedenen Situationen und Rollenspielen mit dem Pfefferspray umzugehen. Wir üben mit Übungssprays, die kein Reizgas enthalten, in der Handhabung aber gleich wie Pfeffersprays sind.
Du kannst nach dem Kurs für 26.- einen Pfefferspray bei uns beziehen, wenn du das willst. (ab 18 Jahren)
Damit wir den Materialaufwand planen können, melde dich bitte sobald als möglich an. Platzzahl beschränkt.

| | |
|---|---|
| **Kurspreis** | **50.-** (inkl. Material) |
| **Wann** | **24.11.2026 19:30 – 21:00** |
| **Wo** | Kirchgemeindehaus Wiedikon, Bühlstr. 11, 8055 Zürich |
| **Anmeldung** | katharina.eisenring@pallas.ch |
| | www.pallas.ch |

pallas

# Pfefferspray-Instruktionskurs



Am 9.12.2025 **19:30 -21:00 Uhr**

---

**Lerne den Umgang mit dem Pfefferspray. Keine Vorkenntnisse erforderlich.**

Alles was du schon immer über Pfeffersprays wissen wolltest, kannst du an diesem Abend bei uns fragen und erfahren.

Du lernst in verschiedenen Situationen und Rollenspielen mit dem Pfefferspray umzugehen. Wir üben mit Übungssprays, die kein Reizgas enthalten, in der Handhabung aber gleich wie Pfeffersprays sind.
Du kannst nach dem Kurs für 26.- einen Pfefferspray bei uns beziehen, wenn du das willst. (ab 18 Jahren)
Damit wir den Materialaufwand planen können, melde dich bitte sobald als möglich an. Platzzahl beschränkt.

| | |
|---|---|
| **Kurspreis** | **50.-** (inkl. Material) |
| **Wann** | **9.12.2025 19:30 – 21:00** |
| **Wo** | Kirchgemeindehaus Wiedikon, Bühlstr. 11, 8055 Zürich |
| **Anmeldung** | **katharina.eisenring@pallas.ch** |
| | **www.pallas.ch** |