



IG Pallas Schutzkonzept für Pallas Kurse

29.10.2020

Leider sind die Coronavirus-Fallzahlen wieder stark angestiegen. In Anbetracht der Pandemieentwicklung im In- und Ausland sowie basierend auf neuen übergeordneten Empfehlungen des Bundes vom 28.10.2020 und der Kantone, sind auch wir bei Pallas an der Weiterentwicklung unseres Schutzkonzepts.

Zudem sind wir Gast im Budokan Zürich und halten uns an die dort geltenden Schutzverordnungen.

Gerne informieren wir euch über die geltenden Schutzmassnahmen während des Kurses.

Schutzmassnahmen

- Bitte tragt ab dem Betreten der Anlage die Schutzmaske, inkl. Garderobe.
- Jede Person ist mitverantwortlich, dass die Verbreitung des Virus möglichst vermindert wird. Deshalb bauen wir auf das Prinzip der Selbstverantwortung und Solidarität. Tragt euch in die Kontaktliste ein!
- Ab 16 Jahren ist kein Körperkontakt erlaubt und strenge Maskenpflicht
- Wir halten uns, wenn immer möglich an die Abstandsregel von 1.5 Meter.
- Bei Spielen und Abwehrtechniken achten wir darauf, mit den gleichen 4 Partnerinnen die Übungen zu absolvieren. Bei Kinderkursen ist Kontakt erlaubt und die Maske kann während dem Training abgelegt werden.
- Die Leitungsperson wird im Kontakt mit den Kindern eine Maske tragen
- Das Mitbringen eines persönlichen Hygienekit- Händedesinfektionsmittel und Atemmaske- ist Vorschrift.

Grundprinzipien aus dem Schutzkonzept:

- Wasche oder desinfiziere die Hände vor dem Betreten des Kursraumes, vor dem Nachhause gehen und regelmässig zwischendurch.
- Bleibe bei Krankheitsanzeichen zu Hause.
- Bei einem positiven Sars-Cov2 Test informiere die Kursleitung umgehend.